Modalidad streaming | 40 horas

Impartido por: *Valeria Aragón, coach profesional & trainer*

Acompañar a crecer descubriendo sus propios recursos

con herramientas de coaching educativo sistémico y convivencia respetuosa

eleva EDUCATIVO

CCE ICF CONTINUING COACH EDUCATION



eleva EDUCATIVO

Estás aquí

CURSO 40H
MODALIDAD ONLINE EN VIVO

DESARROLLAR EL POTENCIAL DE NIÑ@S Y ADOLESCENTES

Método de los 7 colores

IMPARTIDO POR:
Valeria Aragón
Coach profesional & trainer

CERTIFICADO POR:

CCE ICF CONTINUING COACH EDUCATION

eleva

⚠ *Antes este curso se llamaba "Curso de Coaching Infantojuvenil y Familiar: de CERO a ESPECIALISTA".*

CURSO 40H
MODALIDAD ONLINE EN VIVO

ACOMPAÑAR A CRECER DESCUBRIENDO SUS PROPIOS RECURSOS.

con herramientas de coaching educativo sistémico y convivencia respetuosa

IMPARTIDO POR:
Valeria Aragón
Coach profesional & trainer

CERTIFICADO POR:

CCE ICF CONTINUING COACH EDUCATION

eleva

CURSO 10H
MODALIDAD ONLINE EN VÍDEO

CONECTAR CON CO-RAZÓN: educar viéndonos

CERTIFICADO POR:

eleva

TALLER 4H
MODALIDAD ONLINE EN VÍDEO

TALLER DE regulación emocional PARA PADRES Y MADRES

CERTIFICADO POR:

eleva

Este curso será valioso para ti...

y para los niños y adolescentes que te rodean

Cuando estés con tu hij@ o alumn@ y tenga un problema relativo a su mundo: a sus amigos, sus estudios, sus iguales, sus emociones... Porque **sabrás acompañarle de manera que él/ella descubra los recursos que tiene** dentro de sí mism@ para afrontar esos desafíos.

Cuando te quita el sueño la pregunta "¿lo estaré haciendo bien?" y te preocupa ser "culpable" de su baja autoestima. Porque **tendrás claridad en cómo acompañar sin intervenir en lo relativo a sus problemas y dejarás de sentirte responsable** por todo aquello que le sucede a tu hijo o alumno. Y eso alivia muuuucho.

Cuando te cuesta jugar o seguirle en sus historias, o no sabes cómo conectar y fluir con él o ella viendo las cosas desde su mirada, poniéndote en su lugar. Porque **aprenderás a encontrarte con él por medio del dibujo, del juego... Mediante formas que son fáciles para el niño (y eficaces para ti😉).**

Cuando reaccionas gritando, amenazando, castigando, chantajeando... (vamos, que se te va la pinza, como a todos) y, al darte cuenta, te preguntas: ¿cómo lo arreglo? Porque sabrás **reparar y volver a conectar, y además podrás usarlo como un punto de aprendizaje** para toda la familia o el aula.

Cuando sientes que no sabes cuál es el equilibrio: ¿estaré siendo demasiado duro/a? ¿o demasiado flexible? Porque **sabrás establecer límites claros** que cuidan de la integridad del niñ@ a todos los niveles y **podrás acompañarle adaptándote a sus tiempos y nivel de madurez.**

Cuando te preocupa que los problemas del mundo adulto afecten de manera negativa en el suyo: en situaciones como problemas de pareja, pérdidas de empleo, enfermedad, divorcios, tener un mal día, estrés por el trabajo... Porque tendrás recursos para **comunicarle y normalizar esos desafíos adultos.** Sabrás transmitirle que **su seguridad, el cuidado y el amor hacia él/ella siguen estando presentes pase lo que pase** (ojalá hubiera sido así con todos nosotros 💔).

eleva
EDUCATIVO



ACOMPAÑAR A CRECER DESCUBRIENDO SUS PROPIOS RECURSOS

Sobre esta formación



Modalidad

Online en vivo
(streaming) desde
cualquier lugar del mundo

Nuestro streaming NO ES CUALQUIER STREAMING
Clic aquí para descubrir cómo será.

Para quién

Educadores, maestros, pedagogos, trabajadores sociales, coaches profesionales, psicólogos, animadores, padres y madres...

Fechas

Próximamente

Horarios

Próximamente

eleva
EDUCATIVO

ACOMPAÑAR A CRECER DESCUBRIENDO SUS PROPIOS RECURSOS

¿Qué aprenderás?

eleva EDUCATIVO

1. Los problemas del mundo del niñ@ y el adolescente

1.1. Aprender a reconocer lo que es: ¿qué SÍ es responsabilidad del niñ@?

- Relaciones con sus amigos
- Relaciones con sus hermanos
- Sus responsabilidades: sus estudios, sus juguetes, su habitación, etc.
- Sus emociones y heridas
- Sus intereses y motivaciones
- Sus decisiones
- Etc.

1.2. Expectativas adecuadas a su edad (no ver como un problema lo que es propio del desarrollo)

- El cerebro del niño, lo que podemos esperar y lo que no
- Etapas evolutivas y sus desafíos cotidianos

1.3. Las 5 libertades que todo ser humano necesita (Virginia Satir) con ejemplos de casos reales de sesiones con niñ@

1.4. Acompañar respetuosamente: qué SÍ es acompañar y qué NO lo es.

1.4.1. Juegos de poder vs. acompañar

- Amor condicionado vs. amor incondicional
- Alternativas al castigo y a los premios
- Acompañar de forma sana vs. alabar

1.4.2. Tu comunicación. Comunicación violenta vs. comunicación respetuosa.

- La mirada que ve más allá de lo obvio
- Escucha activa y selectiva
- Barreras comunicativas

1.4.3. Atención al proceso vs. atención al resultado.

- Acoger la emoción vs. controlar la emoción
- Lista de preguntas que les ayudan a la toma de consciencia en el momento presente.



Tendrás acceso durante un año a todos los contenidos en nuestra plataforma **Eleva Campus**, ordenados y a un solo clic.

ACOMPAÑAR A CRECER DESCUBRIENDO SUS PROPIOS RECURSOS



Tendrás acceso durante un año a todos los contenidos en nuestra plataforma **Eleva Campus**, ordenados y a un solo clic.

1.4.4. Estar vs. hacer, hacer, hacer.

- La paciencia y sus tiempos.

1.4.5. El valor de lo simbólico en el mundo del niño

1.4.6. Llevar la atención a lo que no ve: el reencuadre.

1.4.7. ¿Cómo acompañar cuando...?

- Tiene miedo, pánico, estrés y ansiedad. Teme el error y lo evita.
- Está triste, atravesando un duelo o desesperanzado. No acepta una situación que no puede cambiar.
- Está desmotivado con los estudios.
- Está rabioso, tiene una rabieta o está frustrado.
- Siente vergüenza y timidez.
- Está aburrido.
- Está celoso y/o siente envidia.
- Se cree rechazado, humillado, traicionado, se cree menos que los demás, sufre porque se cree que es diferente y que no encaja.
- Lo quiere todo, lo quiere ya y no quiere compartir.
- Miente.

1.5. Espacios de solución con coaching, cuando solo acompañar NO es suficiente.

1.5.1. La representación con figuras: aprender a mirar y preguntar.

- Representación con Playmobil y guía de intervención
- Sandplay (caja de arena) y guía de intervención

1.5.2. El dibujo como forma de comunicación con el niño.

- Reencuadre y transformación mediante el dibujo
- Dibujos proyectivos: el árbol, la casa, la familia y dibujo libre.

1.5.2. El cuento, la metáfora y su acceso al inconsciente

- Cuentos por temáticas y guía de preguntas de coaching (grupal e individual) "Mi problema en cuento". Metáforas isomóficas para la resolución de problemas.
- Juego de llaves maestras de metáforas para problemas concretos como autoestima, perseverancia, rechazo, aceptación, traición, desvalorización, etc.
- Juegos de coaching con imágenes metafóricas.

eleva EDUCATIVO

2. Los problemas y desafíos del mundo adulto. Habilidades para un impacto positivo en los niñ@s o adolescentes.

2.1. Tus emociones y necesidades son tuyas. ¿Cómo te autorregulas? ¿cómo las expresas?

2.2. Tu basura mental. ¿Qué te estás contando cuando acompañas? Las proyecciones.

2.3. Tu carta más alta: ¿cómo es tu mecanismo de supervivencia?

2.4. Cuando los niñ@s y adolescentes se salen de su espacio: hacer felices a papá, a mamá, al maestro/a, etc.

2.5. Sabes poner límites estructurales vs. límites proyectivos (acompañar como seres completos, y no a partir de heridas).

2.6. Revisión de lo socialmente aceptado: burradas educativas, mentiras, bromas y comportamientos no respetuosos generalizados.

2.7. Cómo comunicar de forma sana la realidad de los adultos.

- Tips de acompañamiento ante el divorcio de los padres
- Tips de acompañamiento en conflictos de pareja ante los niñ@s
- Tips para nuevas familias
- Tips para las nuevas parejas de los padres/madres
- Tips para comunicar despidos o problemas económicos
- Tips para comunicar la enfermedad

Aparte de las 40 horas presenciales, dispondrás de **contenidos en vídeo** para seguir aprendiendo a tu ritmo.
Se realizarán **ejercicios y dinámicas entre los participantes** para que los alumnos se "lleven puestas" las herramientas aprendidas.

Se calcula un mínimo de **4 horas** de trabajo autónomo fuera del horario lectivo.

eleva
EDUCATIVO



Tendrás acceso durante un año a todos los contenidos en nuestra plataforma **Eleva Campus**, ordenados y a un solo clic.

ACOMPAÑAR A CRECER DESCUBRIENDO SUS PROPIOS RECURSOS

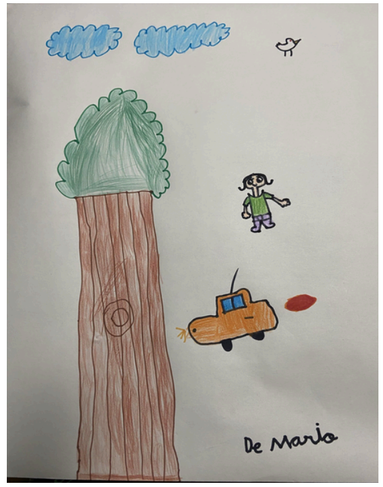
Todos los contenidos antes expuestos, que se imparten en esta formación, están basados en **el análisis de casos reales.**

















ACOMPAÑAR A CRECER DESCUBRIENDO SUS PROPIOS RECURSOS

eleva
EDUCATIVO

Y también te llevarás...

- Guía de cuentos inspiradores con preguntas de coaching para el descubrimiento
- Guía de trabajo con sandbox
- Guía de trabajo con Playmobil
- Guía de trabajo para el dibujo proyectivo
- Guía de trabajo con metáforas visuales
- Claves para comunicar de manera sana al niño los problemas del adulto: divorcio, desempleo, estrés, etc.

Disfruta de la experiencia del curso sin volverte loco/a tomando apuntes. Todos estos materiales serán tuyos por apuntarte. Te damos las guías para que puedas aplicar lo aprendido sintiéndote seguro/a de lo que haces tras la formación.

*Todos estos materiales serán facilitados exclusivamente en versión digital a los alumnos.

eleva EDUCATIVO

ACOMPAÑAR A CRECER DESCUBRIENDO SUS PROPIOS RECURSOS



*Todos estos materiales serán facilitados exclusivamente en versión digital a los alumnos.

ACOMPAÑAR A CRECER DESCUBRIENDO SUS PROPIOS RECURSOS

eleva EDUCATIVO

Preguntas frecuentes

¿Está certificada esta formación?

Sí. Cada participante a título personal recibirá un **diploma con Certificación de ICF** (International Coach Federation) llamada Educación Continua Coach (CCE). También está certificada por **Eleva Escuela de Coaching** y **Escuela de Pequeños Pensadores.**

¿Necesito formación previa para realizarla?

No es necesaria. Puedes haber hecho nuestra formación cualquiera de nuestras otras formaciones (o no), porque no repetirás contenidos si decides cursar ambas. Tampoco es necesario que seas maestro, psicólogo, pedagogo ni coach para acceder a esta formación. Con que vengas con la mente abierta es suficiente.

¿Para quién es esta formación?

Esta formación es para todas aquellas **personas que busquen capacitarse y disponer de herramientas** para acompañar a niños y adolescentes, tanto en el ámbito profesional como en el familiar. Concretamente, aprenderás cómo guiarles o acompañarles a que resuelvan los problemas de su mundo y a que descubran desde propios recursos que son capaces y que pueden confiar en sí mismos.

eleva EDUCATIVO

¿Con esta formación me convertiré en coach profesional?

En esta formación adquirirás conocimientos básicos sobre coaching, inteligencia emocional, PNL, comunicación no violenta, disciplina positiva y sistémica, y jugarás con herramientas como dibujos e imágenes, sandbox o playmobil (entre otras) para trabajar con niños y adolescentes, tanto a nivel individual como grupal. Sin embargo, para poder convertirte en coach profesional acreditado es necesaria una formación más exhaustiva. En Eleva Escuela de Coaching te proponemos diferentes alternativas para adquirir estos conocimientos en mayor profundidad y poder convertirte en coach. ¡Consúltanos!

¿Qué he de hacer si quiero convertirme en coach profesional acreditado?

Si quieres continuar formándote como coach, puedes realizar alguna de nuestras formaciones de coaching, certificadas por varias entidades internacionales reputadas en el ambito del coaching como AECOP, ASESCO e ICF. Escríbenos a contacto@elevacoaching.es o llámanos al +34 671 575 022 para que nuestro equipo te ayude a tomar la mejor decisión formativa según tu caso personal y tratemos de resolver todas tus posibles dudas.

ACOMPAÑAR A CRECER DESCUBRIENDO SUS PROPIOS RECURSOS

eleva
EDUCATIVO

¿Conoces eleva EDUCATIVO ?

EDUCAR SIN DRAMAS, Y CON HUMANIDAD.

"No quiero", "en el cole se han reído de mí, "no tengo ganas de estudiar", dudas, "explosiones"... Es el pan de cada día de los que vivimos y/o trabajamos con niños y adolescentes. Aunque suene a cliché, tiene su parte de verdad: **los niños no vienen con un manual de instrucciones.**

Es que... **¡somos humASNOS! Y todos, absolutamente todos, cometemos alguna que otra #BurradaEducativa.** Pero, incluso aunque no venimos "de serie" sabiendo cuál es la mejor manera de acompañar a los niñ@s, queremos hacerte una pregunta: **¿acaso todo tiene que ser un drama?** ¿un "es así porque lo digo yo"? ¿un "como no hagas X, te quedas una semana sin salir?".

Y ojo, es normal que hasta ahora te vieras tentado/a a los premios, castigos, chantajes, etc. porque es como nos educaron a nosotros mismos, y cuando éramos pequeños no se conocía una manera diferente de hacerlo.

Pero párate a pensar por un momento: ¿qué habrías dado tú por que tus referentes adultos te hubieran dado espacio para ser tú mismo/a, y te hubieran dejado claro que su amor hacia ti no entendía de ningún tipo de condición? ¿qué habrías dado tú por saber desde bien pequeño/a que tenías todos los recursos para resolver tus problemas? Porque, si hubiera sido así, probablemente todos nosotros hoy seríamos personas muy distintas.

Ese, precisamente, es el propósito de Escuela de Pequeños Pensadores: ser el espacio seguro de **aprendizaje** enfocado a que los niños puedan ser ellos mismos, y los adultos los acompañemos con **amor incondicional, humanidad y autoestima.** Un espacio **capacitador** donde todos los que se preocupen por **criar o acompañar a los niñ@s de manera sana** puedan aprender a hacerlo, **encontrar soluciones prácticas y muchos recursos** que aplicar fácilmente en el día a día. Un espacio donde **pertenecer** y conocer a otras personas con sus mismas preocupaciones e inquietudes en cuanto a la educación.

Y en definitiva, el **lugar donde los adultos aprendemos a acompañar a los niñ@s como a nosotros nos habría gustado que lo hicieran cuando éramos niños: sin dramas y con humanidad.**

ACOMPAÑAR A CRECER DESCUBRIENDO SUS PROPIOS RECURSOS

Los valores de eleva EDUCATIVO



HUMANIDAD

Cambiando a una mirada que no juzga



AMOR

Incondicional, pase lo que pase, hagas lo que hagas



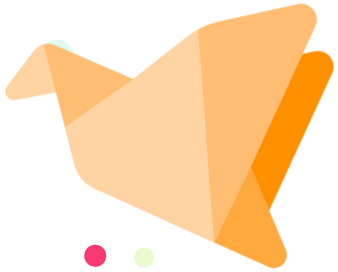
SERENIDAD

Porque la paz interior no tiene condiciones



CREATIVIDAD

Encontrando más de una solución a un mismo problema



LIBERTAD

Para ser uno mismo desde el respeto al otro y al entorno

ACOMPAÑAR A CRECER DESCUBRIENDO SUS PROPIOS RECURSOS

¿Por qué formarte con nosotros?

Porque después de más de 10 años de experiencia formando en Coaching Educativo Infantojuvenil y Familiar y acompañando a familias y niños en sus procesos, **sabemos cuáles son los aprendizajes realmente significativos** que permiten la autoestima, la gestión de las emociones, la motivación en los estudios o la armonía familiar, entre muchas otras cosas.

Porque nuestra dilatada experiencia en el acompañamiento a maestros y a claustros de profesores nos permite haber depurado una **metodología que sabemos que es eficaz y fácil de llevar a cabo** gracias a nuestros materiales ya testados.

Porque nuestra formación 'Acompañar a crecer descubriendo sus propios recursos' está **certificada como CCE por la International Coach Federation (ICF)**, la entidad más importante en el ámbito del coaching, reconocida en más de 140 países de todo el mundo.

Porque la **aplicabilidad de este curso es muy alta** gracias a que incluye sesiones grabadas con niñ@s, análisis de casos reales y vídeos de dinámicas realizadas por Valeria Aragón (directora de Eleva Escuela de Coaching) en actividades extraescolares.



Impartido por *Valeria Aragón*

Coach infantojuvenil y familiar. Especialista en Inteligencia Emocional, autoestima y motivación. Facilitadora del Talento y la Creatividad en todas las edades.

>Máster experto en Coaching, con inteligencia emocional y PNL certificado por ASESCO, ICF y AECOP.
>Especialista en Psicoterapia e Hipnosis por Instituto Erickson Madrid-Los Ángeles
>Trainer & Master Practitioner en Programación Neurolinguística certificado por la ITA (InternationTrainers Academy of PNL, Grinder . Bostic . Carrol)
>CCE Coaching Infantojuvenil y Familiar por ICF (International Coach Federation)
>CCE en Coaching Sistémico Individual por DS Humano Certificado por ICF (International Coach Federation)
>CCE Coaching Sistemico de Equipos Certificado por ICF (International Coach Federation)
>Curso de Metodología Belbin de Equipos, y en proceso de certificación como Terapeuta Familiar Sistémico.
>Instructora profesional de Firewalking certificada por el Firewalking Institute of Research and Education. Dallas, Texas.
>Certificación en Creative Program Solving AVALADO POR LA CREATIVE EDUCATION FUNDATION (USA) Blue Hat en The Bono Thinking Sistems (Facilitador de pensamiento lateral). Green Hat en The Bono Thinking Sistems (Experto y facilitador en técnicas de creatividad aplicada).
>Master en Dirección de Marketing por ESIC.
>Licenciada en Ciencias de la Comunicación por la UCAM.
>Certificación en Point of You (L1 y L2, CCE)
>Coaching vocacional (CCE)
>Disciplina positiva para familias (Parent Educator Certification, PDA).
>Formación en Comunicación no Violenta en el Instituto de CNV.

EXPERIENCIA:

Fundadora de Eleva Escuela de Coaching y Pequeños Pensadores desde el Año 2008. Conferenciante y docente habitual con más 8 años de experiencia diversas asociaciones empresariales, Instituciones Públicas: Universidad de Castilla la Mancha CIPE, Facultad de Educación, Facultad de Económicas, COPEDECO, Centro de enseñanza para el profesorado de CLM, UNED, IES RAMÓN Y CAJAL, CEIP CEDES, Escuelas Pías, CEIP El Pasico de Torrepacheco, Colegio “Sagrada Familia” de Aranjuez, CEIP El Murtal de Benidorm, Equipo Médico de la planta pediátrica del Hospital Universitario, AFESMO (Centro de día de Salud Mental de Molina), Afanion (Asociación Infantil contra el Cancer), AECC de Murcia, Centros de Juventud de Albacete, Cámara de Comercio, Cáritas etc.

Formadora en Experto en Coaching con Competencias Avanzadas ACSTH
Formadora en Curso de Coaching Infantil y Juvenil CCE
Coach en Activo en el Colegio Diocesano de Albacete y en el Colegio Público Parque Sur.
Más de 20 Escuelas de Padres.

Paralelamente trabaja como coach para empresas e Instituciones como:
Telepizza, Decathlon, DHL, Grupo Soledad, Hogan Lovells, Cáritas, Afesmo entre otras.

ACOMPAÑAR A CRECER DESCUBRIENDO SUS PROPIOS RECURSOS

eleva
EDUCATIVO

Valeria Aragón en...



Radio

Secretos a Voces
Esradio Albacete



Televisión

Planeta Enano
Popular TV Murcia



Conferencias y ponencias

En congresos, charlas, eventos,
centros educativos...

ACOMPAÑAR A CRECER DESCUBRIENDO SUS PROPIOS RECURSOS

eleva
EDUCATIVO

¡Síguenos en YouTube!

BURRADAS educativas

xaleria Xragon

eleva CAMPUS







eleva EDUCATIVO

ACOMPAÑAR A CRECER DESCUBRIENDO SUS PROPIOS RECURSOS

¡Gracias!



MÁS INFORMACIÓN

contacto@elevacoaching.es

www.elevacoaching.es

www.escuelapqp.com

Pincha aquí para escribirnos

+34 671 575 022

eleva EDUCATIVO

ACOMPAÑAR A CRECER DESCUBRIENDO SUS PROPIOS RECURSOS