

FORMACIÓN CERTIFICADA

DE CERO A EXPERTO EN COACHING

**Tu crecimiento personal es la LLAVE
que te abrirá todas las puertas**

METODOLOGÍA: COACHING ECOintegrativo®
MODALIDAD STREAMING



Primero, TÚ.

PORQUE NO PUEDES PRETENDER CRECER EN NINGÚN ÁMBITO DE TU VIDA SIN HABER CRECIDO TÚ PRIMERO.

BIENVENIDO/A A ESTE DOSSIER

Dale al **play** para
empezar a descubrir.



Te recomendamos que, si ves este dossier desde un navegador, cuando vayas a reproducir cualquier vídeo o a abrir un enlace, lo hagas haciendo "clic derecho - abrir en una nueva pestaña" para no perder de vista el dossier original.

¡Bienvenido/a! En este dossier te vamos a acompañar para que descubras cada uno de los puntos y matices de este programa, para que no tengas dudas a la hora de tomar tu decisión.

Lo primero que debes saber es que este programa no es para cualquiera. En Eleva, nos gusta decir que somos **una escuela para personas con los ojos abiertos**. ¿Eso qué quiere decir? Que somos la escuela para personas que creen que pueden influir más en las cosas y que pueden tener un estado de bienestar interno a pesar de la situación externa, pudiendo decidir cómo impacta la vida en uno mismo. El simple hecho de considerar esa posibilidad te coloca en un lugar donde mucha gente no está.

Una de las bases fundamentales de este curso es que, **primero, vas a tener que APRENDER TÚ a nivel personal**, porque no vas a poder crecer en ningún ámbito de tu vida si primero no lo has interiorizado e integrado en ti mismo/a. Solo con esa base sabrás sacar el máximo partido a todas las herramientas que vas a aprender en la formación. Hasta que no tengas tu mirada bien enfocada, las herramientas no te van a servir. Haciendo una comparación, serías algo así como un mono con una metralleta: tendrías herramientas muy poderosas pero no tendrías la mirada para utilizarlas adecuadamente.

Esta formación está diseñada paso a paso para que puedas ir haciendo tus procesos de toma de consciencia a tu ritmo **y de manera autónoma**, y que en las sesiones en streaming compartas y superes cada una de estas etapas en tu proceso de crecimiento personal. Irás encontrando las llaves maestras que te permiten no solo tener recursos dentro de ti, sino también poder acompañar a otros para que encuentren esos recursos.

Pero esta formación no solo es para ti si quieres ser coach. También podrás aprovecharlo para ti mismo/a y aplicarlo en tu propia profesión **aunque no seas o quieras ser coach**. Estas herramientas sirven para crecer en cualquier ámbito de la vida. Primero te lo aplicas a ti, y luego lo puedes llevar a los demás en la forma que tú decidas.

¿Por qué el coaching SÍ es para ti?

Porque el coaching ha venido para quedarse. Y no porque esté en auge - hay muchas modas pasajeras- sino porque es verdaderamente eficaz: aunque haya muchos "vendehumos" y coaches superficiales, esto no le resta ni un ápice de eficacia al coaching profesional a la hora de generar transformación en la vida de los seres humanos.

Porque, ¿para qué esperar a estar mal cuando ya puedes empezar a desarrollar habilidades que mejoren tu calidad de vida?

Porque ni el crecimiento personal ni el coaching son algo que se pueda aprender viendo charlas TED o leyendo libros, hay que experimentarlo en la propia piel. Hay una brecha tremenda entre creer saber mucho y haberlo vivido. Ya lo decían en 'El indomable Will Hunting': ¿crees que puedes saber cómo te sentirías estando bajo las bóvedas de la Capilla Sixtina si solo la has visto en fotografías? Pues esto es lo mismo. No puedes saberlo hasta que no has estado ahí.

Porque todos, hayamos vivido lo que hayamos vivido o nos haya pasado lo que nos haya pasado, tenemos la capacidad de sentirnos plenos y ser dueños de nuestra propia vida. Al final de lo que se trata es de que tu vida merezca la pena ser vivida tal cual es.

Porque aunque te justifiques diciéndote que "no tienes tiempo para esto", y puede que tengas razón, lo que no tienes es más tiempo que perder si no estás viviendo una vida plena y satisfactoria. Tienes el poder de elegir entre que ese tiempo sea un tiempo significativo y de calidad o vivir como un autómatas y arrepentirte cuando ya sepas que "se acabó lo que se daba".

¿QUÉ ES EL COACHING ECOintegrativo?

COACHING = Proceso de acompañamiento reflexivo y creativo, orientado a objetivos, que inspira a maximizar el potencial personal y profesional de la persona. Siempre enfocado desde la consciencia, el compromiso y la responsabilidad con uno mismo. / Ámbito: personas sin patologías psicológicas. El coaching se centra en mejorar la calidad de vida, no la salud (ámbito clínico).

ECO = (De Ecológico) Sostenible / Sano para la integridad de la propia persona y respetuoso con su entorno.

INTEGRATIVO = Aúna lo verdaderamente eficaz y útil de diferentes disciplinas vinculadas al crecimiento personal, con la finalidad de facilitar la toma de consciencia por parte de la persona de que es un ser completo, cargado de recursos y capacitado para la vida.

Coaching, inteligencia emocional, integración emocional, programación neurolingüística, sistémica, comunicación no violenta, creative problem solving, hipnosis ericksoniana, mindfulness, focusing... Todas estas disciplinas o corrientes (entre otras) tienen aportaciones fascinantes a la hora de impulsar el cambio en una persona. ¿Por qué no integrar lo mejor de todas ellas en una única perspectiva? ...una mirada que lo abarca todo.

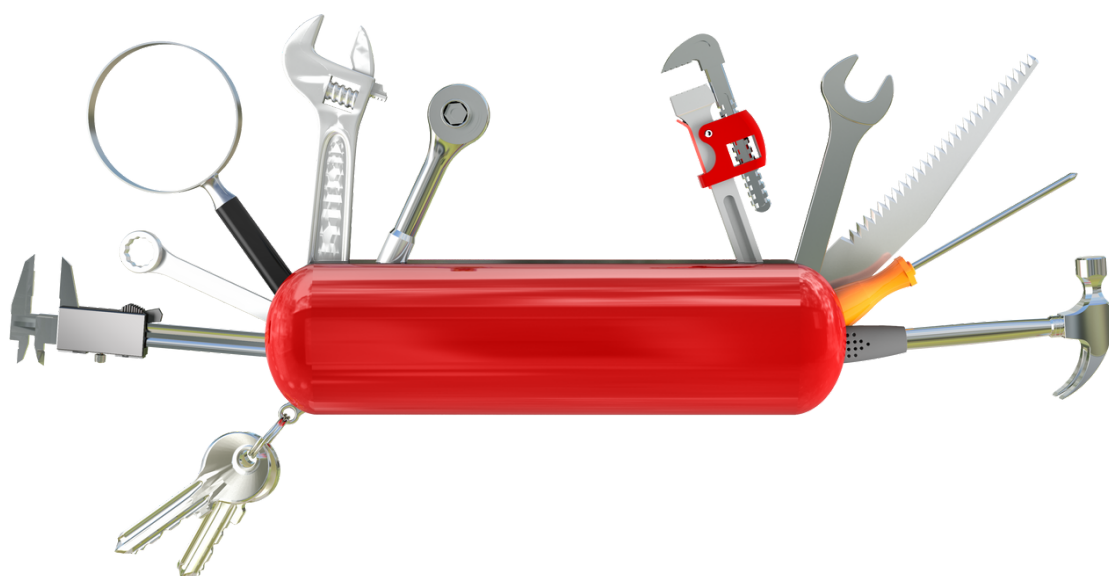
En los últimos años, de forma natural gracias a nuestros procesos de formación continua como escuela de coaching, empezamos a mejorar, simplificar e incluso *limpiar* muchas de las herramientas que tradicionalmente se enmarcan dentro del marco del coaching. Lo hicimos porque, a menudo, un único método se quedaba en la superficie -en el contenido o historias del cliente- sin llegar al fondo de la cuestión, a la estructura interna en la que la persona se asienta para caminar por la vida. Decidimos centrarnos en trabajar esas estructuras, *poniendo específicamente la atención en los procesos* por los cuales crean sus problemas y, por tanto, en los procesos por los cuales encuentran sus propias soluciones ecológicas y sostenibles en el tiempo.

Para poder ejercer el coaching de una manera limpia, inevitablemente el coach ha de realizar el propio proceso de crecimiento interno o su mirada no podrá ver más allá de lo propio que esté sin resolver. *El coaching ECOintegrativo hace de este punto su eje principal.*

El coaching ha venido para quedarse. Pero para hacerlo con autoridad ha de evolucionar, y ha de ser ejecutado de forma profesionalmente *impecable y sin farándulas.*

En Eleva no nos apegamos a nada, nos quedamos solo con aquello que realmente es *útil y transformador para los seres humanos*. Así nació el coaching ECOintegrativo.

COACHING
ECO *integrativo*



EN RESUMEN, IMPECABLE, EFICAZ Y HUMANO



¿QUÉ INCLUYE ESTA FORMACIÓN CERTIFICADA?

Todo el contenido teórico, práctico y experiencial que necesitas para impulsar tu crecimiento personal y profesional (e incluso, si quieres, convertirte en coach profesional)



96 HORAS DE CLASES PRESENCIALES EN TIEMPO REAL DESDE CASA entre clases en streaming y laboratorios de mentorización.
(Ojo, no son vídeos grabados, [pincha aquí](#) 🎬 para descubrir cómo es)



LECCIONES EN VÍDEO PARA QUE APRENDAS A TU RITMO.
(Videolecciones para afianzar conceptos e ir a las clases en streaming aprovechándolas al máximo. Ve una lección [aquí](#) 🎬)



AUDIOS Y VÍDEOS DE SESIONES REALES
(Escucha un fragmento de una sesión [aquí](#) 🎬)



MATERIALES COMPLEMENTARIOS de trabajo: workbooks, áudios, lecturas, quiz, gráficos interactivos...
(Descarga [aquí](#) 📄 un fragmento de muestra de uno de ellos)

SIGUE, HAY MUCHO MÁS





LABORATORIOS DE MENTORIZACIÓN (16H):
(Ve un fragmento [aquí](#) ▶)



ACCESO A ELEVA CAMPUS durante UN AÑO
(Todos tu materiales ordenados y a un solo clic)



KIT de SUPERVIVENCIA de COACHING
(Herramientas explicadas y con sesiones reales en vídeo de ejemplo. Pincha [aquí](#) ↓ para ver una)



HARÁS 40 HORAS DE PRÁCTICAS EN SESIONES DE COACHING REAL, para que integres lo aprendido y, si quieres, puedas acreditarte como coach por ICF.



2 MASTERCLASS PREMIUM: tratamiento del tabaquismo y pérdida de peso.
¡Y además, un módulo extra de Braingym!



CERTIFICACIÓN OFICIAL por ICF más la de Eleva Escuela de Coaching,
firmada por Valeria Aragón, tras superar las prácticas y aprobar la formación.



KIT BÁSICO DE MARCA PERSONAL PARA COACHES.
Vivir de tu pasión es posible, pero para eso no puedes ser uno más.
Te enseñamos a diferenciarte siendo tú mismo.



TUTOR PERSONAL CUALIFICADO (6 SESIONES DE 1H CON EL/ELLA)
(Conoce su currículum [aquí](#) ↓)



Y, si quieres trabajar como coach profesional,
PLANTILLAS DE TRABAJO PARA TI Y TUS CLIENTES
(Descarga una de ellas [aquí](#) ↓)

**¿Ves? En nuestro caso, del dicho al hecho,
no hay trecho.**



Perder el tiempo con paja

¿QUÉ PREFIERES?

Ir al grano de lo realmente útil.
No estás para perder tu tiempo



ESTE CURSO ES PARA TI SI...

Y más vale que leas bien, porque esta formación no es para todo el mundo.

Sí es para ti si quieres conocerte más a ti mismo/a y aumentar tu bienestar, sin avergonzarte de cómo eres ni creer que deberías ser de otra manera o creer que tú eres tus resultados.

Sí es para ti si estás dispuesto/a a responsabilizarte de tu propia vida, de tus pensamientos, emociones y acciones, pues esa es la única forma de vivir en paz contigo mismo.

Sí es para ti si quieres encontrar tus talentos y fortalezas, mejorar tu autoestima y enfocarte en tus pasiones y metas.

Sí es para ti si quieres tener mejores relaciones con las personas de tu entorno, a nivel personal y profesional.

Sí es para ti si encuentras dificultades para hacer y seguir un plan, y eso te produce estancamiento, frustración e incluso rabia, tristeza y baja autoestima, pues te sientes impotente.

Sí es para ti si quieres inspirar e influir a los demás, dejando un legado de valor, pero no tienes las herramientas para ello y eso te produce desgaste, impotencia y sensación de invisibilidad.

Sí es para ti si las críticas te afectan, y eso te genera dolor, culpa, vergüenza, rabia o resentimiento.

Sí es para ti si quieres aprender a gestionar las situaciones difíciles sin sentirte pequeño, impotente y sin autoestima.

Sí es para ti si sientes que abrir la boca "es peligroso" y quieres dejar de sentirte así.

Sí es para ti si tiendes a distanciarte o aislarte para protegerte, sintiendo a veces soledad. Quieres saber relacionarte y conectar de manera genuina con aquellos que para ti son importantes.

Sí es para ti si haces tuyos los problemas de los demás, y eso te produce desgaste, agotamiento y frustración.

ESTA CURSO ES PARA TI SI...

Sí es para ti si piensas que "se te pasa la vida" y no estás donde quieres estar ni haces lo que quieres hacer, pero tampoco sabes cómo ir en esa dirección ni asegurarte de que estás dando los pasos correctos.

Sí es para ti si quieres ser un mejor profesional dentro del puesto de trabajo que ya tienes, aprendiendo a liderar, inspirar e influir, trabajar en equipo de una manera óptima y dotándote de muchos más recursos que te hagan ser más competitivo/a y valorado/a.

Sí es para ti si estás pensando en dar un giro a tu carrera profesional, y quieres empezar en un nuevo trabajo (ya sea como autónomo o por cuenta ajena) con la seguridad de que dispones de competencias muy valoradas y demandadas en el mercado.

Sí es para ti si quieres convertirte en coach profesional, hacer sesiones, talleres y ayudar a las personas a expandirse, crecer y alcanzar sus objetivos. Tendrás la percepción de ser un buen profesional, seguro de poder cuidar correctamente del cliente y sin miedo a quedar desautorizado o deslegitimado.

No es para ti si crees saberlo ya todo.

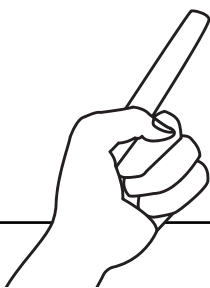
No es para ti si no estás dispuesto a comprender profundamente a los demás, aunque no estés de acuerdo con ellos.

No es para ti si quieres seguir engañándote con la idea de que lo tienes todo bajo control y sigues llenando tu vida de cosas que te dan ilusión de seguridad.

No es para ti si crees que el coaching es algo superficial, motivacional o "happy" y no te has molestado en investigar sobre escuelas serias y profesionales.

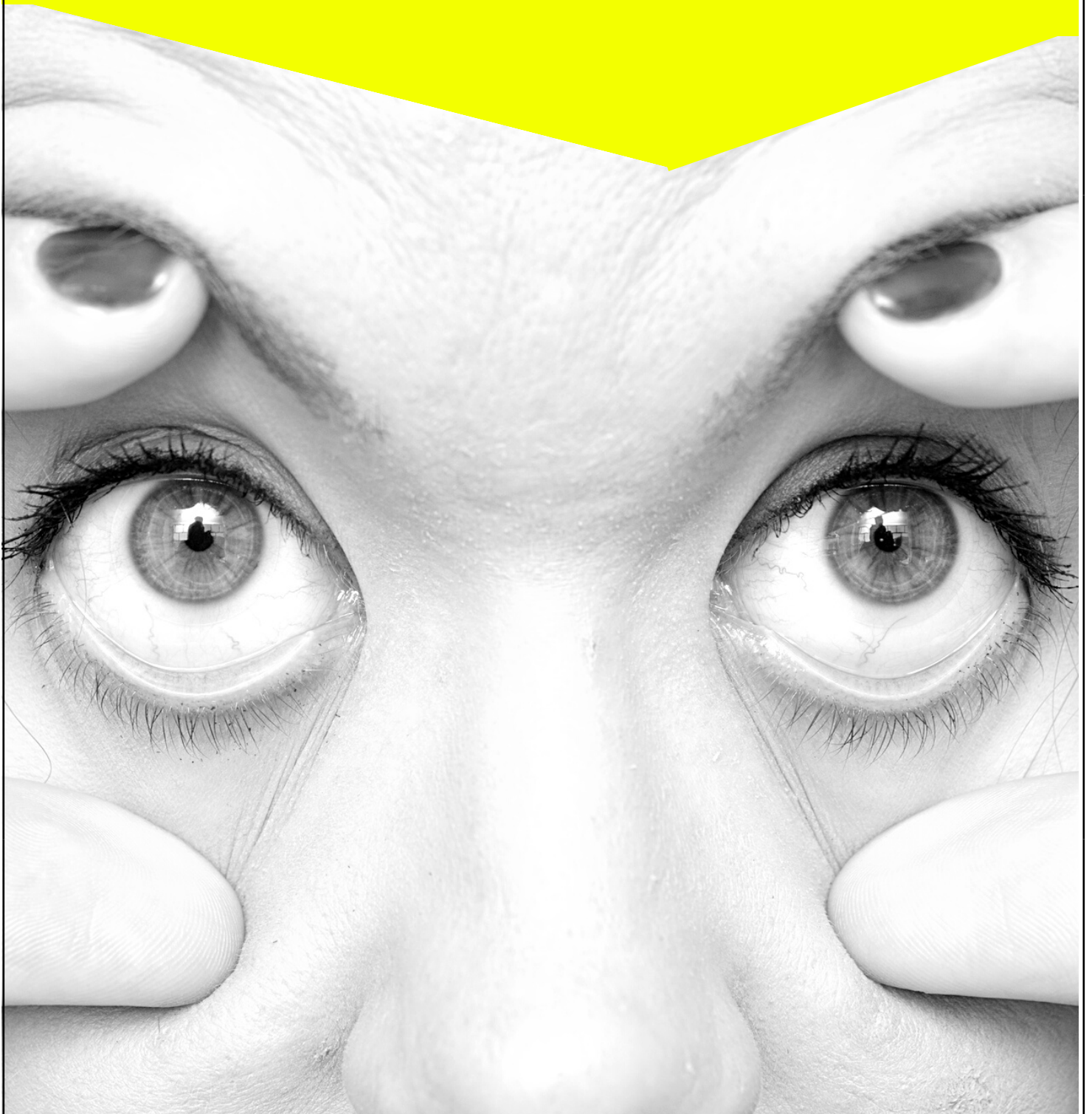
No es para ti si estás cómodo en tu zona de confort y quieres seguir viviendo tal y como has vivido hasta ahora, sin cambiar o mejorar nada.

Para poder sacar todo el partido a esta formación
no necesitas conocimientos previos





En Eleva no solo enseñamos coaching.
**Creamos experiencias de crecimiento
para personas con los ojos abiertos.**



¿QUÉ CONSEGUIRÁS?

Cuando termines esta formación, dirás cosas como las que dicen nuestros alumnos...

- “Ahora me conozco mucho mejor a mí mismo/a y por fin me trato bien”.
- “Me siento mejor persona, mejor padre/madre, mejor hijo/a, etc.”
- “Ha sido un punto de inflexión en mi vida. Ahora ya no me empeño en tener razón, sino en conseguir resultados. Puedo percibir muchas más opciones de las que antes tenía”.
- “Estoy lleno/a de herramientas para ser mejor en mi trabajo”.
- “Ahora sí que estoy en el camino de conseguir mis sueños y mis metas”.
- “Sé abordar los problemas desde la raíz. Ya no me enredo en lo 'accesorio' de los problemas o discusiones, sino que soy capaz identificar cuál es la 'estructura', el problema de fondo para tratar de evitar que conflictos similares vuelvan a producirse”.
- “La positividad sin realismo y el 'tú puedes con todo' hacen más daño que bien. Ahora sé cómo plantear objetivos de manera no solo eficaz, sino también sostenible en el largo plazo. Y eso me ahorra mucha frustración y sufrimiento”.
- “Ya no juzgo, ni a los demás ni a mí mismo, y sé no crearme a esa voz autoboicoteadora de mi cabeza que me dice que 'yo no puedo' o 'yo no valgo’”.
- “Mis relaciones son mucho más sólidas, y ya no hago propios los problemas de los demás. No juzgo, sermoneo ni aconsejo, porque ahora sé comunicarme y relacionarme de una manera sana”.
- “Ahora no me autofustigo porque 'la vida/la gente es muy mala' ni me coloco en el conformismo del 'yo no puedo hacer nada'. Aunque sé que no todo en la vida depende de mí, hay más cosas de las que jamás pude imaginar que Sí están en mi mano, como la manera en que yo me siento, más allá de las circunstancias”.

Y SI NO FUE SUFICIENTE...

Aquí tienes más.

QUEREMOS CONTARTE
UNA **HISTORIA**...

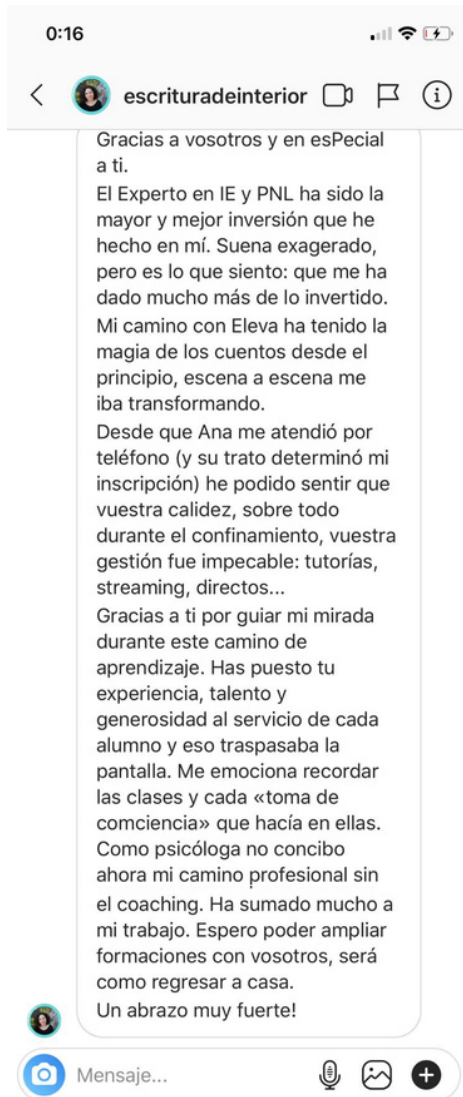


¡Y esto es solo un ejemplo!
Pincha aquí ▶ para ver más vídeos

**SIGUE LEYENDO PARA
CONOCER MÁS TESTIMONIOS**



Lo que dicen **nuestros alumnos** sobre formarse en coaching con Eleva Escuela de Coaching:



flutisa Menudo final de experto!!! Aún me dura la resaca emocional!!!! 🥰

Siempre me encanta la formación que imparte @valeriaaragon_coach, porque siempre te llevas mucho más de lo que esperas, pero tengo que decir que en esta ocasión ha sido!!! 🥰🥰🥰🥰 Indescriptible.

No tengo palabras para agradecer lo que ha supuesto en mi vida este experto, una manera diferente de estar en la vida! ❤️

El valor de lo vivido es incalculable, además de la calidez humana de @valeriaaragon_coach y de todo el equipo de @escuelaelevacoaching. ✨

Además de todo eso me llevo una nueva gran familia, un@s compañer@s maravillos@s, con los que he reído, he llorado, hemos compartido momentos únicos y a los que estoy profundamente agradecida por dejarme entrar en sus vidas. ❤️

En este continuar del camino estoy completamente segura que elegir @escuelaelevacoaching fue la mejor decisión que pude tomar...y aquí seguiré, disfrutando de todo el valor que aporta @valeriaaragon_coach

mireialopez.coach Y eso es lo que he sentido en todo momento con @valeriaaragon_coach y su escuela @escuelaelevacoaching, y todos los compañeros que compartieron el experto conmigo.

Entré en la escuela buscando una posible salida profesional, y salí con mucho más que eso.

He salido con un propósito, con una nueva forma de VIVIR mi vida, pero vivirla de verdad.

Y con una nueva familia que quedará unida a mí para siempre.

Eso es lo que siento que ha hecho el #expertoencoaching en mí, lo que han hecho cada uno de mis COMPANEROS, lo que ha hecho Eleva, lo que ha hecho y sé que seguirá haciendo Valeria: MAGIA ✨ Un cambio desde lo más profundo de mí ser.

Sin duda esta experiencia estará conmigo para siempre. 🌱.

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.

Hace 6 horas



DE CERO A EXPERTO EN COACHING

 carmenorensanz

Hola Valeria, te escribí en su momento para decirte que me apuntaba al Experto de Eleva y es una de las mejores decisiones que he tomado en los últimos años.

No pude estar presente en el último módulo, aunque creo que me visteis interpretar a la Ira 😊.

Bueno, que tenía en mente decirte que GRACIAS. Lo que aportáis en Eleva es mucho más valioso de lo que se paga. Y ya no solo por vosotros, los profesionales y profesores, si no por la metodología que enseñáis. El coaching que hago ahora no tiene nada que ver con lo que hacía antes. Me siento más seguro, más profesional y más auténtica.

Y sé que me quedan horas de vuelo, muchas ... Pero sé que ahora tengo lo necesario para volar y eso te lo debo a ti, por enseñarnos tanto.

Eres súper generosa, y te deseo todo lo mejor. Ojalá pronto pueda ir a Albacete, conocer a todos mis compañeros y a ti

Con este experto, y este camino, he tomado consciencia de una de las cosas más importantes que necesitaba. Mi autenticidad y compromiso son la clave hoy. Te mando un abrazo enorme. Gracias por todo, de verdad.

 Angela Zuluaga  recomienda Eleva | Escuela de Coaching.  ...

17 de abril de 2019 · 

A pesar de que estoy miles de kilómetros de distancia y he tomado los cursos por streaming, han sido absolutamente emocionantes y cargados de un contenido absolutamente enriquecedor; pero lo que mas me tiene encantada es el gran conocimiento de Valeria y su forma de transmitirlo!!! 🤗🤗🤗🤗

 Sandra GC  recomienda Eleva | Escuela de Coaching.  ...

27 de noviembre de 2019 · 

Los formadores y facilitadores son los mejores, con amplios conocimientos y experiencia en sus áreas respectivas. La metodología es práctica por lo que se aprende de manera eficaz y divertida. Una formación que sirve tanto a nivel personal como profesional. Qué más se puede pedir! 🤗🤗

 Fiorella Garassino  recomienda Eleva | Escuela de Coaching.  ...

7 de mayo de 2019 · 

Mi experiencia con Eleva inicio en el 2018, despues de mucho buscar encontre la formacion Infanto Juvenil y el siguiente paso fue el Experto en Coaching con PNL e IE. Ambos los he realizado en streaming y la experiencia ha sido tan buena y cercana como si estuviéramos en el mismo lugar. El contenido teorico y las practicas son extraordinarias. Valeria tiene el conocimiento, la practica y la bondad para compartirlo. Sin duda alguna volvería a elegir a Eleva y a Valeria para formarme. Exitos mil Valeria y equipo!!!!

 Vanesa Castaneya  recomienda Eleva | Escuela de Coaching.  ...

11 de mayo · 

El curso de Experto en coach ha sido una experiencia de crecimiento personal muy intensa que ha hecho una diferencia en mí. Valeria, su directora, tiene una generosidad inmensa a la hora de compartir conocimientos. El curso da a sus alumnos las herramientas necesarias para ser coach y para avanzar en la vida. TODO EL EQUIPO DE ELEVA es impresionante por su profesionalidad.

 Me gusta  Comentar  Compartir  Mensaje 

 Sascha Siegert ha opinado de Eleva | Escuela de Coaching:   ...

18 de marzo de 2018 · 

Estoy muy agradecido de poder recibir la formación de Coaching Experto en la escuela de Eleva. Es impresionante todo lo que he podido aprender ya y sobre todo la transformación de mi personalidad. La recomiendo a todo el mundo 😊
Muchísimas gracias Valeria

 Noemí García Sánchez  recomienda Eleva | Escuela de Coaching.  ...

25 de mayo · 

La formación con Eleva coaching es una preparación de calidad, con un equipo competente y con mucha experiencia y cualificación. Me sorprende lo atentos que están a nuestras demandas y el vínculo de confianza que crean con su alumnado.

Es un tiempo en el que conectas con personas con tus mismas inquietudes profesionales y personales y eso siempre supone un gran crecimiento personal. Todos los preparadores son excelentes y de Valeria solo puedo decir...que algún día me gustaría ser como ella, por su gran sabiduría y creatividad. Es una persona muy trabajadora que transmite gran conocimiento, experiencia y humanidad. Para mí es un ejemplo por ser una mujer pionera en este terreno y un poco visionaria en muchos campos educativos....A través de la praxis, te muestra herramientas y recursos de gran utilidad para poder usar en nuestro lugar de trabajo y poder ayudar a niños y adolescentes que muchas veces requieren nuestra atención y acompañamiento y también de manera automática, eso revierte en nosotros mismos al conseguir un enriquecimiento personal que nos hace crecer como personas, siendo mucho más conscientes de los que ocurre en nuestro mundo interior e intentando integrar todas nuestras emociones. He realizado el curso de infanto-juvenil y estoy terminando el de Experto en Coaching y para mí éste ya es un proceso que no tiene fin, porque cuanto más aprendes...más necesidad tienes de seguir formándote, porque despierta en tí anhelos e inquietudes en las que quieres seguir profundizando, por tanto, este tipo de formación, se ajusta a mis intereses y cumple totalmente mis expectativas. Por tanto, es totalmente recomendable.

 Paco Zúñiga Sánchez  recomienda Eleva | Escuela de Coaching.  ...

25 de abril · 

La formación tan ajustada y aplicada a la normativa específica para las certificaciones de coaching, la calidad humana y profesional del personal de toda la empresa, de los tutores, de los facilitadores y de la gente que está relacionada con la misma y el vínculo que se crea una que se accede a realizar algún tipo de la mucha, variada y buena formación que se imparte. Un auténtico lujo del que se puede disponer en Albacete y de manera online.

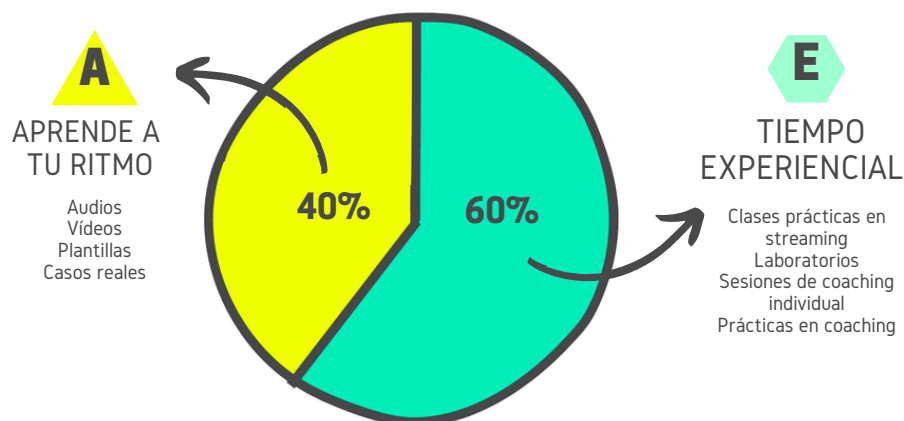


PROGRAMA

El coaching es una disciplina en la que la práctica es fundamental. Solo haciendo es como realmente vas a aprender. Y por eso, tras más de 20 ediciones de expertos en coaching, hemos constatado que el mejor planteamiento para que aprendas el máximo es este:



Pero, ¿cómo vas a organizar tu tiempo?



TIEMPO DE APRENDIZAJE A TU RITMO

Podrás disfrutar de cada uno de los conceptos fundamentales para crecer a nivel personal y convertirte en coach profesional con vídeos cortos perfectamente estructurados y complementados con otros materiales (grabaciones de pantalla, simulaciones de diálogo, interacciones de e-learning, workbooks, evaluaciones interactivas...). Todo está específicamente diseñado para que tu experiencia de aprendizaje sea fluida, amena y dinámica, y para que le "saques toda la miga" al contenido a tu ritmo antes de que nos veamos en las clases en streaming.

TIEMPO DE APRENDIZAJE EXPERIENCIAL

En cada módulo, una vez ya te hayas empapado de todos los conceptos que aprendiste a tu ritmo, nos centraremos en que INTEGRES (te lleves puesto) lo realmente relevante que te conducirá a impulsar enormemente tu crecimiento personal y profesional, además de a realizar un ejercicio impecable del coaching. En esta parte vas a invertir 81 horas en STREAMING (en tiempo real), más 40 horas de práctica como mínimo (y digo como mínimo porque seguro querrás hacer más), más tus 6 sesiones individuales de coaching y cuatro laboratorios de 4 horas cada uno.

¿Quieres que Valeria Aragón te cuente qué aprenderás en cada módulo? Pues haz clic en los símbolos de "play" que encontrarás en cada bloque.



8 H

MÓDULO 1- INMERSIÓN EN LA DISCIPLINA DEL COACHING

Se llama coaching a muchas cosas que no lo son. Y dentro de las que son, las hay más profundas y también más superficiales.

En este módulo, descubrirás qué es el coaching, y más específicamente qué es el coaching ECOintegrativo.

Comenzarás a desarrollar las competencias básicas para el ejercicio de la profesión, y lo más importante, a entrenar TU MIRADA, pues por muchas herramientas que te demos, si no sabes VER más allá de lo evidente, tu coaching será poco efectivo, además de que tu nivel de consciencia se estancaría

Verás tu primera sesión de coaching real y aprenderás a identificar los elementos que marcan la diferencia en el proceso de cambio

TEMARIO

- >El proceso de COACHING
- >El coaching ECOintegrativo
- >Psicología VS Coaching: líneas rojas.
- >La posición del coach y del coachee
- >Competencias profesionales (ICF)
- >Estructura de una sesión
- >Dinámicas, ejercicios autoexploratorios y de toma de consciencia personal
- >Fundamentos, corrientes e historia.
- >Asociaciones profesionales
- >Tipos de coaching y agentes

MÓDULO 2: DE LA INTENCIÓN A LA ACCIÓN: EL MÉTODO



8 H

El coaching tiene su propia metodología orientada a objetivos, pero ni todos los objetivos son sanos (ecológicos), ni por mucha motivación y "positivismo" con el que se vean las cosas se logran las metas cuando hay bloqueos más profundos.

Todo ser humano ha de aumentar por sí mismo su nivel de consciencia para poder hacer los movimientos internos necesarios que realmente le permitan realizar cambios sostenibles y duraderos en el tiempo.

En este módulo aprenderás no solo cómo acompañar en el proceso, sino dónde has de poner tu atención, para que ni el cliente ni tu acabéis enredados en un mar de contenidos.

TEMARIO

- >Aptitudes: escucha activa y selectiva, confrontación, reformulación, etc.
- >Empatía sistémica
- >Ambivalencias internas del coachee
- >Expresiones de cambio
- >Reencuadres de contexto y de contenido
- >Intención Positiva y beneficio secundario
- >Preguntas poderosas
- >Correcta fijación de objetivos: SMARTER
- >Identificación de objetivos de compensación.
- >GROW
- >La receta de tu problema (FASE 1)
- >Dinámicas, ejercicios autoexploratorios y de toma de consciencia personal

Las horas indicadas para cada módulo corresponden a las clases en streaming (4 horas el viernes, 4 horas el sábado, semana sí y semana no), pero estimamos que necesitarás cerca de 4 horas de trabajo autónomo a la semana para prepararte los contenidos de "Tiempo de aprendizaje a tu ritmo". Además, realizarás 40 horas de sesiones de coaching a lo largo de todo el curso.

MÓDULO 3: COMUNICACIÓN INTERPERSONAL E INTRAPERSONAL EN EL PROCESO DE COACHING



8 H

La comunicación eficaz es todo un desafío en la vida, y más aún en el coaching. En este módulo no solo abordarás la comunicación hacia otros, sino otra incluso más importante, que es la que mantienes contigo mismo y entre las partes de ti que se encuentran en conflicto.

Serás consciente del impacto de tus juicios, prejuicios, suposiciones, expectativas, distorsiones, omisiones, y generalizaciones a la hora de relacionarte con los acontecimientos de la vida. Y, desde esa consciencia en ti mismo/a, podrás acompañar en el cambio a aquellos que se han quedado atrapados en las historias que se cuentan.

TEMARIO

- >Comunicación analógica y digital.
- >Actos lingüísticos básicos: juicios, afirmaciones, declaraciones y promesas
- >Metamodelo del lenguaje
- >Iniciación a la Comunicación No violenta
- >Diálogo interno y sabotadores
- >La desidentificación de la voz de mente.
- >Identificación de la posición del hablante: Adulto - Niño - Padre
- >La metáfora como vehículo de comunicación indirecta y el storytelling
- >Integración de partes
- >Dinámicas, ejercicios auto-exploratorios y de toma de consciencia personal

MÓDULO 4: EL CAMBIO CREENCIAS Y ALINEAMIENTO DE VALORES



8 H

Todos tenemos creencias, ideas que hemos validado como ciertas, pero que realmente no están basadas en hechos, sino más bien en suposiciones, recomendaciones, etc.

En este módulo descubrirás cómo tus creencias condicionan tus comportamientos y decisiones, y que de no ser capaz de cuestionar su utilidad de acuerdo a tus metas personales o profesionales, pueden acabar truncando completamente tus planes e incluso tu vida.

"No me lo merezco", "no soy capaz", "necesito que me acepten"... Son algunas de las más frecuentes, y es en este módulo serás capaz de darte la vuelta como un calcetín y empezar a desprenderte de ellas.

TEMARIO

- >Las creencias y su proceso de creación
- >Distorsiones cognitivas que generan creencias
- >Desafío de creencias limitantes del Dr. Ellis
- >Dinámica para la exploración de creencias
- >Dinámicas para el cambio de creencias
- >Dinámica del miedo al error
- >La receta de tu problema (FASE 2 - Cognitiva)
- >Alineamiento de valores y contravalores

Las horas indicadas para cada módulo corresponden a las clases en streaming (4 horas el viernes, 4 horas el sábado, semana sí y semana no), pero estimamos que necesitarás cerca de 4 horas de trabajo autónomo a la semana para prepararte los contenidos de "Tiempo de aprendizaje a tu ritmo". Además, realizarás 40 horas de sesiones de coaching a lo largo de todo el curso.

MÓDULO 5- LA GESTIÓN EMOCIONAL COMO PARTE FUNDAMENTAL DEL CAMBIO EN EL PROCESO DE COACHING



8 H

Continuamente estamos sintiendo, y en ocasiones hemos decidido racionalmente contarnos que no deberíamos sentirnos de tal o cual manera. Cuando hacemos esto estamos imponiendo nuestra razón a nuestra emoción, y aunque te parezca muy lógico, la realidad es que tu cerebro no permite esta imposición de lo racional. Por eso llegamos a bloquearnos e incluso dañarnos.

En otras ocasiones tenemos toda una serie de pensamientos recurrentes que, aunque para nosotros parecen realidades incuestionables, la gran mayoría de las veces son solo una de las lógicas posibles con las que se pueden mirar los acontecimientos.

En este módulo descubrirás, emoción a emoción, cómo puede favorecer un fluir emocional en el proceso de cambio.

TEMARIO

- >La emoción y el cerebro triuno
- >Las funciones de las emociones
- >Las habilidades de la inteligencia emocional y la integración emocional
- >Estado Reactivo VS Estado Proactivo
- >Circuito del Modelo Cognitivo Conductual con dinámicas de aplicación en coaching.
- >Autonomía emocional y el estado adulto con dinámicas de aplicación
- >Emociones primarias, secundarias e instrumentales
- >Alegría, miedo, rabia, tristeza, asco y sorpresa y dinámicas de coaching
- >Estado de felicidad
- >Triángulo de Karpman y dinámicas para coaching

MÓDULO 6: IDENTIDAD, REDESCUBRIMIENTO DEL TALENTO Y CREATIVIDAD. EMPOWERMENT & PATROCINIO



8 H

¿Quiénes somos? ¿para qué estamos aquí? ¿qué tengo yo para aportar a los demás? ¿soy creativo? ¡Vaya preguntas! En este módulo conectarás contigo mismo/a de formas inesperadas y fascinantes que te permitirán ser más consciente de ti, e incluso descubrirás las respuestas a muchas de estas preguntas.

Construirás un marco claramente inclusivo para trabajar con cualquier persona más allá de su fe o sus creencias.

Descubrirás las claves para facilitar en ti y en los demás un empoderamiento real, y no basado en "chutes" de energía que provienen de pensamientos positivos y que dificultan el contacto con la realidad. Sabrás entrar en contacto con el empoderamiento desde la consciencia de tus recursos reales.

TEMARIO

- >¿Qué es la identidad? ¿qué es el SER?
- >Descubrir tu pasión lo cambia todo: el elemento. Dinámicas de autoaplicación y para el coachee.
- >Identificación de los talentos y herramientas para el coachee.
- >Alineamiento de niveles neurológicos
- >La creatividad aplicada al proceso de coaching (life y empresa) y a la vida.
- >Empowerment y patrocinio
- >Dinámicas, ejercicios autoexploratorios y de toma de consciencia personal

Las horas indicadas para cada módulo corresponden a las clases en streaming (4 horas el viernes, 4 horas el sábado, semana sí y semana no), pero estimamos que necesitarás cerca de 4 horas de trabajo autónomo a la semana para prepararte los contenidos de "Tiempo de aprendizaje a tu ritmo". Además, realizarás 40 horas de sesiones de coaching a lo largo de todo el curso.

MÓDULO 7: LA PERSPECTIVA SISTÉMICA DE TODO PROCESO DE CAMBIO: COACHING SISTÉMICO



8 H

A veces no vemos los aspectos relevantes que hacen que nuestra vida sea la que es.

Y está claro que todo no es tan simple como CAUSA Y EFECTO, pues ya habríamos terminado con muchos de nuestros problemas. Tú eres un sistema, como lo es tu familia o tu trabajo, y entrenar la mirada para ver las sutiles redes que interconectan las cosas de la vida es una capacidad de la que todo gran coach precisa y, más aún, que todo ser humano necesita para alcanzar y mantener el equilibrio.

En este módulo aprenderás los órdenes sistémicos y descubrirás cómo trabajar con los diferentes sistemas de una persona, equipo, familia, etc.

TEMARIO

- >El pensamiento sistémico
- >El coaching sistémico
- >Características de un sistema
- >Los órdenes del Amor de Bert Hellinger en el entorno familiar
- >Los órdenes sistémicos en el entorno laboral
- >Observación, percepción, intuición, comprensión e integración de la imagen.
- >Sesiones de coaching individual con avatares.
- >Sesiones de coaching sistémico individual con posiciones perceptivas en el espacio.
- >Dinámicas, ejercicios autoexploratorios y de toma de consciencia personal.

MÓDULO 8: LA INVERSIÓN EN EL CAMBIO EFICIENTE Y SOSTENIBLE: COACHING EMPRESARIAL, EJECUTIVO Y EQUIPOS



8 H

Durante toda la formación estarás trabajando en paralelo en el ámbito personal y profesional, pero una vez que llegas a este módulo todo encaja como un puzle perfecto. Podrás llegar a una empresa y acompañar a los equipos para que mejoren lo que no funciona, sabrás cómo crear contextos de descubrimiento para que los equipos den con sus propias soluciones y bajen a la acción de forma enfocada, creativa, eficiente y sostenida en el tiempo.

También comenzarás el trabajo de tu propia marca personal y empezarás a diferenciarte de los demás. Además, recuerda que las competencias que aprenderás son de las más valoradas a la hora de mejorar tu empleabilidad, posibilidades de ascenso, o contratación.

TEMARIO

- >Coaching empresarial y ejecutivo
- >Conocimientos básicos y capitales para el acompañamiento en corporaciones
- >El proceso del coaching empresarial: contacto, propuesta, intervención, medición y seguimiento
- >Herramientas empresariales: feedback 360º DISC, MBTI y Belbin,
- >Dinámicas para equipos de alto rendimiento
- >El coach como autónomo o empresa: creación de marca personal

MÓDULO 9: PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA



8 H

La PNL es maravillosamente eficaz, y complementa perfectamente al coaching. ¿Y qué es lo que aporta exactamente? Pues facilita el modificar la "experiencia interna subjetiva", es decir, la forma en la que procesas las experiencias de la vida, el cómo te lo tomas, los recursos que tienes disponibles en cada momento y qué decisiones eliges ante las circunstancias de la vida.

Hay veces en que tus aprendizajes del pasado crean patrones limitantes que impiden que consigas aquello que quieres. Al mismo tiempo todos (incluido/a tú con las herramientas adecuadas) contamos con infinidad de recursos que no somos conscientes de tener disponibles en aquellas situaciones en las que nos hemos quedado bloqueados por la intensidad de nuestras emociones, y la PNL permite la modificación de esos automatismos.

TEMARIO

- >Las presuposiciones de la PNL
- >Epistemología de la PNL
- >Los Niveles Lógicos de los conocimientos
- >Fragmentación y segmentación
- >La cadena de la excelencia
- >Canales y Sistemas Representacionales
- >Las Submodalidades
- >Las posiciones perceptivas
- >Los anclajes
- >El nuevo código de la PNL y los estados de alto rendimiento
- >Patrones específicos de PNL
- >Dinámicas, ejercicios autoexploratorios y de toma de consciencia personal

MÓDULO 10: FIN DE CURSO



8 H

Fin del trayecto, ¿o comienzo? En este módulo hacemos un recorrido fascinante por todos los módulos, y tomamos las fases del mito único de Joseph Campbell de la transformación y trascendencia personal, para que tomes consciencia de en qué lugar del camino te encuentras, y cuáles son los siguientes pasos a dar.

Durante el viaje de este fin de semana vivirás una serie de dinámicas y experiencias únicas que te aportarán claridad y una profunda conexión contigo mismo/a.

La conexión con el resto de los compañeros de grupo y el equipo de Eleva hará que vivas una experiencia única que casi todos los alumnos de las últimas 22 ediciones calificaron como "algo maravillosamente inolvidable".

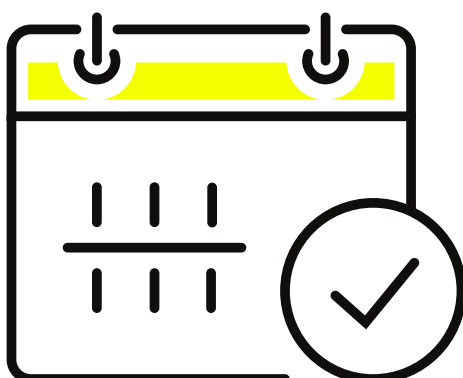
TEMARIO

- >Sorpresa
- >Sorpresa
- >Sorpresa
- >Sorpresa
- >Sorpresa
- >Sorpresa
- >Sorpresa
- >Sorpresa
- >"Cañas" virtuales de fin de curso 😊.

Las horas indicadas para cada módulo corresponden a las clases en streaming (4 horas el viernes, 4 horas el sábado, semana sí y semana no), pero estimamos que necesitarás cerca de 4 horas de trabajo autónomo a la semana para prepararte los contenidos de "Tiempo de aprendizaje a tu ritmo". Además, realizarás 40 horas de sesiones de coaching a lo largo de todo el curso.

CALENDARIO, FECHAS Y HORARIOS

8 meses de formación práctica y transformadora.
De marzo de 2023 a octubre de 2023



Para consultar las **fechas de impartición** y qué módulo se impartirá en cada fecha, haz [clic aquí](#).

Las clases, en modalidad streaming, tendrán lugar los **viernes y sábados**, normalmente semana sí y semana no, en el siguiente **horario** (hora Madrid, España):

- Viernes de 17:00 a 21:00
- Sábados de 17:00 a 21:00

Además, durante la formación se realizarán cuatro **laboratorios de mentorización** de 4 horas cada uno (entre semana, de 17:00 a 21:00).

* Si necesitas calcular la diferencia horaria respecto a tu país, puedes utilizar una herramienta de conversión [como esta](#).

En caso de que no puedas asistir a alguna de las clases o laboratorios de mentorización, ¡no te preocupes! Avísanos y te facilitaremos la clase grabada para que puedas recuperarla y ponerte al día respecto a tus compañeros.

NUESTRO CLAUSTRO

Déjate acompañar por grandes profesionales especializados y en activo.

Esta formación está impartida por un profesorado altamente **cualificado, acreditado** por las principales instituciones relativas al mundo del coaching, y que además se dedica de manera activa al **ejercicio diario de la profesión**.

* La escuela se reserva el derecho de modificación del profesorado por motivos ajenos a la escuela o por algún tipo de incidencia, pero está previsto que al menos el 75% de ellos pase por tu aula.

FORMACIÓN DIRIGIDA POR **VALERIA ARAGÓN**

**DIRECTORA DE ELEVA ESCUELA DE COACHING Y
ESCUELA DE PEQUEÑOS PENSADORES.**

- Coach experta acreditada por ICF, ASESICO y AECOP.
- Master experto en Coaching, con inteligencia emocional y PNL certificado por ASESICO, ICF y AECOP.
- Experto en Psicoterapia e Hipnosis por el Instituto Erickson Madrid.
- Coaching Sistémico de Equipos CCE por ISAVIA, Coaching Sistémico CCE con DS Humano.
- Trainer Código Clásico y Código Nuevo. Master Practitioner en PNL certificado por la ITA (International Trainers Academy of PNL, Grinder · Bostic · Carrol)
- Instructora profesional de Firewalking certificada por el Firewalking Institute of Research and Education. Dallas, Texas.
- Coaching Infantojuvenil y Familiar por ICF.
- Formación en metodología Belbin de Equipos.
- Formación en Disciplina Positiva con la Positive Discipline Association.
- Formación en Comunicación No Violenta avalada por The Center For Nonviolent Communication.
- Certificación en Creative Program Solving AVALADO POR LA CREATIVE EDUCATION FUNDATION (USA)
- Blue Hat en The Bono Thinking Systems (Facilitador de pensamiento lateral) y Green Hat en The Bono Thinking Systems (Experto y facilitador en técnicas de creatividad aplicada).



PABLO CALVO GARCÍA

- Coach experto acreditada por ICF, FIACE y AECOP.
- Coach Ejecutivo Certificado Senior por AECOP, y ACC por ICF
- Coaching Sistémico de Equipos CCE por ISAVIA.
- Practitioner Código Clásico y Código Nuevo en PNL certificado por la ITA (International Trainers Academy of PNL, Grinder · Bostic · Carrol)
- Coaching Infantojuvenil y Familiar por ICF.
- Especialista en metodología Belbin de Equipos.
- Certificado en herramientas psicométricas MBTI, FIRO-b, PDA, CPQ
- Además de trabajar como coach y formador en proyectos del sector privado con Exekutive Coaching, Talentis, Ilunion, Cruz Roja, Generation, Silken Hoteles, Grupo Barceló, Teva, Jonhsons & Jonhsons, Repsol, Iberdrola, Fundae (Fundación estatal para la formación en el empleo) etc., da clase de "Competencias profesionales" en la Universidad Nebrija. Anteriormente trabajó en puestos de dirección en Citigroup e Iberdrola, y de 2006 a 2008 lideró el proyecto de cooperación internacional "De persona a persona" en Guatemala.



LAURA LÓPEZ MARTÍNEZ

Experta en Coaching con competencias avanzadas. Certificado por ICF y AECOP.

Practitioner en PNL de Código Clásico y Nuevo por la ITA.

Máster en Mediación, Máster Psicología Positiva, Posgrado.

Especialista en Inteligencia Emocional.

Técnica Superior en Igualdad de Género.

Además de su experiencia como coach y mediadora, anteriormente trabajó como responsable de la ONU Mujeres, para la Fundación Vicente Ferrer y en Banca tanto para Banco Credit Suisse, como en Banco Banif, Private Banker y Asesora de Patrimonios.

GUSTAVO V. RUGNONE MACRI

- Counselor inscrito al AICo (Associazione Italiana di Counselling).
- Formación de Experto en Coaching con Competencias Avanzadas certificado por ICF y ASESICO.
- Practitioner & Master Practitioner en Programación Neurolingüística certificado por Quantum Leap Inc. y Desarrollo Estratégico Integral (Grinder · Bostic · Velazco). Trainer en Programación Neurolingüística realizado con la ITA (International Trainers Academy of PNL, Grinder · Bostic · Carrol).
- Formación en Constelaciones Individuales, Familiares y Organizacionales con el Dr. Eduardo Fain y en el Centro Bert Hellinger de Argentina.
- Máster en Administración de Empresas (MBA) por Universidad de Belgrano, Argentina.
- Licenciado en Lenguas y Literaturas Extranjeras Modernas.



LAS CERTIFICACIONES SÍ IMPORTAN

No es "titulitis", es garantía de una formación profesional de calidad.

¡Que no te engañen! A la hora de elegir una formación, **es fundamental** que esta cuente con certificación por parte de entidades reconocidas y reputadas que avalen que la formación que vas a recibir es de calidad y que adquirirás todas las competencias necesarias para un uso impecable del coaching.

Por eso, nuestro curso no solo está certificado por **Eleva Escuela de Coaching**, sino que además está avalado por varias de las entidades más importantes en el sector, a nivel nacional e internacional.

Este curso está certificado como **programa ACSTH por la International Coach Federation (ICF)**, una de las entidades más importantes y prestigiosas en el ámbito del coaching a nivel internacional. Esto quiere decir que, si cursas esta formación, tu título será reconocido en los más de 149 países en los que esta entidad está presente.



DE CERO A
EXPERTO EN
COACHING

¿CUÁNTO VALE ESTA FORMACIÓN?

PRECIO DE LA FORMACIÓN:

Cuanto antes te apuntes a la formación y abones la reserva de tu plaza, mayor será el descuento del que podrás aprovecharte. Recuerda que **las plazas son limitadas y pueden agotarse antes del 24 de febrero**.

HASTA DEL 24 DE FEBRERO

1997€

DESPUÉS DEL 24 DE FEBRERO

2345€

¿CUÁNTO COSTARÍA EN LA MONEDA DE MI PAÍS?

* Si necesitas calcular el cambio de moneda respecto a tu país, puedes utilizar una herramienta de conversión como esta.

MODALIDADES DE PAGO:

* Si realizas tu pago en cuotas, el importe de la reserva se descontará del precio total de la formación. Eso significa que, una vez abonada la reserva de tu plaza, únicamente deberás pagar el importe restante.

Reserva tu plaza (400€) al apuntarte. Para el importe restante, puedes:

- Pagar lo restante (1597€) en una cuota. Si te acoges a esta modalidad, siempre pagarías el precio más bajo, es decir, 1997€ contando la reserva.
- Pagar el importe restante en 6 cuotas mensuales, que dependerá de cuando abonaras el pago de la reserva. *Consulta la tabla de precios de arriba.*

¿CÓMO PUEDO PAGAR LA RESERVA DE MI PLAZA?

Para realizar el pago de la reserva de tu plaza, dispones de las siguientes opciones:



Por medio de **transferencia bancaria**.

Haz clic aquí para documentarte sobre cómo hacer el pago por transferencia bancaria. También deberás realizar transferencia para acogerte a la modalidad de pago único.



Con **tarjeta a través de nuestro sitio web**.

Haz clic aquí para pagar la reserva de tu plaza directamente a través de nuestro sitio web.

Si quieres conocer **otras posibles modalidades de pago** para reservar tu plaza, contáctanos escribiéndonos a contacto@elevacoaching.es

eleva
ESCUELA DE COACHING

"ESTA FORMACIÓN VALE MUCHO MÁS DE LO QUE HE PAGADO POR ELLA", NOMBRE DE ALUMNO

Si te estás preguntando cuánto tiempo vas a tardar en **recuperar el dinero que has invertido en este curso**, tenemos algo que decirte:

¿CUÁNTO VALE TU CRECIMIENTO PERSONAL?

Desde el primer modulo, tu visión empieza a expandirse y empiezas a acceder a recursos propios que te ayudan en tu vida personal, en tu nivel de bienestar y en tu ejercicio profesional. ¿Cuánto estarías dispuesto/a a pagar por tu crecimiento personal? ¿y por sentirte bien capaz y con recursos en cualquier ámbito de tu vida? Eso no tiene precio.

SI QUIERES TRABAJAR COMO COACH...

¿Lo anterior no te parece suficiente? Entonces, hagamos cuentas. Porque, para muestra, un botón:

- Valeria Aragón cobra 100€ por cada sesión de coaching life que realiza (sin contar las sesiones de coaching ejecutivo, que doblarían el importe) y ha decidido no tener más de 10 sesiones semanales por su frenética actividad profesional y conciliación familiar, lo que genera habitualmente lista de espera. Con esos números, en menos de dos semanas, se podría pagar la formación completa y de ahí en adelante todo sería beneficio.

- Y dirás: "Ya, pero Valeria lleva mucho tiempo dedicándose a esto". Entonces, reduzcamos las cifras. Hace diez años, cuando Valeria empezó a trabajar como coach -y la disciplina no estaba tan extendida- cobraba 45€ la sesión. Tenía, en total, unas 5 sesiones semanales. Eso significa que en aproximadamente dos meses, en esas condiciones, podrías recuperar lo invertido en esta formación.

- Además, ten en cuenta que en esos números solo estamos hablando de sesiones. No estamos incluyendo talleres, cursos, trabajo con empresas, familias...

SERÁS MÁS COMPETENTE Y COMPETITIVO

Puede que, sabiendo esto, aún pienses: "¡pero es que yo no quiero trabajar como coach!". En ese caso, debes saber que este curso no será solo una línea más en tu currículum, sino que esta formación está pensada para trabajar y mejorar las habilidades blandas (soft skills) más demandadas actualmente en el mercado laboral. Sabemos de primera mano, por nuestro trabajo frecuente con empresas, que el desarrollo de soft skills es fundamental para aumentar tus posibilidades de:

- Encontrar trabajo o superar una entrevista laboral
- Conseguir un ascenso
- Conseguir un aumento de sueldo...

**DE CERO A
EXPERTO EN
COACHING**



¡TE ESPERAMOS!

Eleva Escuela de Coaching

contacto@elevacoaching.es

www.elevacoaching.es | www.elevacampus.com

  +34 671 575 022

CONOCE MÁS SOBRE NOSOTROS:

Eleva | Escuela de Coaching 

@escuelaelevacoaching 

Eleva Campus 